

Anne Van Rymenam

11, rue Bourgmestre Gillisquet

1457 Walhain

tél : 0478 51 01 05

mail : annevanrymenam@gmail.com



Comédienne, conteuse, professeur de yoga.

Diplômée des Arts de la Scène et des techniques d'expression, (Institut des Arts de Diffusion de Louvain-la-Neuve- 1979. Possède le diplôme et le certificat d'aptitude pédagogique (D. A.P. et C.A.P.)
Diplômée de la Fédération belge de Yoga. (F.B.H.Y.) 2008

Travail de fin d'étude sur « *Yoga et théâtre, questions de regard* »

Directrice et membre fondateur de Zanni. Comédienne et responsable artistique depuis 1989.

EXPÉRIENCES SUR LE CHEMIN DU THÉÂTRE

Travaille plusieurs années à l'Atelier théâtral de Louvain-la-Neuve en tant que comédienne sous la direction d'Otomar Krejca. Tournée en France, Suisse, Italie, Espagne, France, Canada. Comédienne à la compagnie de l'Eveil, au théâtre de l'Ancre...

Travaille au Centre Culturel du Botanique (86-88) où elle fait le relais entre les enseignants et les spectacles.

Animatrice et formatrice, elle anime de nombreuses formations théâtrales aussi bien pour enfants que pour adultes, dans des Centres Culturels, Maisons de la Culture, Université des Aînés, Maison de l'Emploi.

Expériences marquantes en tant que comédienne :

-Au festival IN d'Avignon, dans la cour d'honneur du Palais des papes avec le spectacle « Lorenzaccio », mise en scène de Otomar Krejca.

-Au festival OFF d'Avignon avec le premier spectacle ZANNI à destination du jeune public : « Ba-na-ne, contes et légendes d'Afrique.

Comédienne à la compagnie Zanni dans « Interlude », « Contes et légendes d'Afrique », Hibou blanc, Souris bleue », « Chuut ! Que de Bruit », « Plus loin que le bout de mon nez », « Inspire, Histoires Zen », « Goutte d'eau », « Zou et lou », « Surya, la petite fille soleil ».

2000-2018 : A joué plus d'un millier de représentations pour le jeune public et le public familial en Belgique et à l'étranger.

2018 : Lecture spectacle au Théâtre de la Clarencière à Bruxelles (mai 2018) sous la direction de François Mairet.

2015-2018 : Enregistrement de livre-CD pour les éditions De Boeck

EXPÉRIENCES SUR LE CHEMIN DU YOGA

Pratique le yoga depuis plus de vingt cinq ans. Elle l'enseigne depuis 12 ans.

Ses cours hebdomadaires accueillent plus de 50 élèves à Walhain et à Gembloux. Donne également des séances individuelles.

Elle suit de précieuses formations en lien avec le souffle, la voix et la pleine conscience.

Elle a suivi des cours avec Anne-Marie Daniels (formée par André Van Lisbeth) Robert Scarpa (formé par Claude Maréchal) et Donatienne Cloquet (formée par Jean-Marie Bettinville), Paule Marin, Dominique Pinchard, Vincent Destoop et Romina Veas.

Juin 2004 : Stage de yoga et psychotérapie avec Frans Moors

2004 à 2008 : Formation de professeur de Yoga auprès de la FBHY sous la direction de Frans Moors (Liège)

Avril 2009. Stage de yoga à Madras (Inde)

Juillet 2009. Stage Yoga avec Martin Neal dans l'Aude (France)

Juillet 2010 : Post formation dans l'Aude (France) « Yoga et Spiritualité » avec M.Neal et M.Allibert

Juillet 2011 : Participe à un stage de chant védique avec Simone Tempelhof.

Juillet 2012 : Post formation dans l'Aude (France) « Yoga et Voix » avec Marie-Claire Grange.

Mai 2013 : Participe aux Rencontres Nationales de Mervilles (France), « Souffles » organisées par l'Institut français de yoga.

Mai 2014 : Stage de post formation « Soigner en conscience » avec Thierry Jansens à Orval

Aout 2014 : Stage sur « Les outils de la pleine conscience » avec Claude Maskens à Lesves.

Printemps 2015 : Stage de Yoga Thérapie avec Marc Beuvain à Waterloo

Janvier 2016 : Stage « Eveil de l'enfant par le yoga » avec Jacques de Coulon, organisé par le RYE – Recherche Yoga Education.

Septembre 2018 Yoga de Samara à Blanmont avec Romina Veas.

MON TÉMOIGNAGE OÙ THÉÂTRE ET YOGA DEVIENNENT INTIMEMENT LIÉS.

Au cours de ces dernières années, mes deux passions qui sont le théâtre et le yoga sont devenues de plus en plus intimement liées. Des liens se sont noués. Des ponts se sont faits naturellement comme une évidence entre yoga et théâtre, chaque chemin venant nourrir l'autre.

C'est ainsi que j'ai eu l'occasion d'animer des ateliers de contes et yoga en Belgique et en France. J'ai pu apporter des techniques de relaxation inspirée du yoga au training de l'acteur amenant aussi plus de présence et de conscience dans mon travail de comédienne.

ENREGISTREMENT VOCAL.

La concrétisation de ces liens a vu le jour avec l'enregistrement d'un livre CD de David Dewulf « Mindfulness, la pleine conscience pour les enfants » publiés aux éditions De Boeck (2015) et d'un autre livre CD (en préparation) en 2018.

Voici un extrait audio : <http://compagniezanni.be/fichiers/la-respiration-et-les-bruits.mp3>

